

## Elaboraciones básicas y platos elementales con pescados, crustáceos y moluscos

Duración  
60 horas

### Objetivos

Analizar, poner a punto y realizar el proceso de ejecución y conservación de elaboraciones básicas de múltiples aplicaciones que resulten aptas para la elaboración posterior de platos con carnes, aves y caza.

Analizar, poner a punto y aplicar las técnicas básicas de cocinar carnes, aves y caza; y, en su caso, de conservación, para obtener elaboraciones culinarias y platos elementales.

Analizar, poner a punto y realizar el proceso de regeneración que precisan las elaboraciones culinarias a base de carnes, aves y caza, para su uso o consumo posterior.

Analizar y efectuar operaciones de acabado de elaboraciones culinarias de carnes, aves y caza, de acuerdo con su definición, estado y tipo de servicio, para responder a una óptima comercialización.

### Contenidos

#### Maquinaria, batería, utillaje y herramientas utilizadas en las elaboraciones básicas y platos elementales con pescados, crustáceos y moluscos

Introducción

Identificación y clasificación según características fundamentales, funcionales y aplicaciones más comunes

Batería de cocina

Utillaje de cocina

Resumen

#### Fondos, bases y preparaciones básicas elaboradas con pescados, crustáceos y moluscos

Introducción

Composición y elaboración de los fondos y elaboraciones básicas realizadas con pescados, crustáceos y moluscos

Otras preparaciones básicas, su elaboración y utilización

Fondos y bases industriales elaboradas con pescados crustáceos y moluscos

Algas marinas y su utilización

Aplicación de las respectivas técnicas y procedimientos de ejecución y control para la obtención de fondos, sopas, salsas, mantequillas compuestas y otras preparaciones básicas

Resumen

#### Técnicas de cocinado de pescados, crustáceos y moluscos

Introducción

Principales técnicas de cocinado

Aplicación de las distintas técnicas de cocinado a cada especie

Resumen

#### Platos elementales a base pescados, crustáceos y moluscos

Introducción

Platos calientes y fríos elementales más divulgados

Salsas, guarniciones y otras preparaciones adecuadas para acompañar platos con pescados, crustáceos y moluscos

Resumen

#### Presentación y decoración de platos a base de pescados, crustáceos y moluscos

Introducción

Factores a tener en cuenta en la presentación y decoración de platos de pescados, crustáceos y moluscos

Montaje en fuente y en plato. Otros recipientes

Adornos y acompañamientos más representativos utilizados en estos platos

Resumen

**Regeneración de platos preparados con pescados, crustáceos y moluscos**

Introducción

Regeneración: definición

Identificación de los principales equipos asociados

Clases de técnicas y procesos simples

Fases de los procesos, riesgos en la ejecución y control de resultados

Realización de operaciones necesarias para la regeneración

El sistema cook & chill y su fundamento

Platos preparados: definición. Distintas clases.

Platos preparados con pescados, crustáceos y moluscos

Resumen

