

## Objetivos

- Aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios de modo que pueda atender al accidentado de forma precisa y oportuna.
- Conocer los cuidados básicos de primeros auxilios ante cualquier necesidad que pueda surgir en situaciones de traslado, atención urgente o situaciones extremas.
- Estar capacitado para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión.
- Tener conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente.

## Contenidos

### Definición de primeros auxilios. Botiquín

Introducción

Objetivos

Definición de primeros auxilios

El triage

Contenido de un botiquín

### Reanimación cardiopulmonar en adultos y niños

Introducción

Objetivos

La parada cardiorespiratoria

Rcp básica en adultos

Rcp básica en niños

Rcp avanzada

### Maniobra de Heimlich

Introducción

Objetivos

¿Cuándo se puede utilizar la maniobra de Heimlich?

¿En qué consiste la maniobra de heimlich?

Cómo realizar la maniobra de heimlich. Procedimiento

### Actuación ante traumatismos

Introducción

Objetivos

El aparato locomotor

Los traumatismos

Actuación ante un traumatismo craneoencefálico

Actuación ante un traumatismo en la columna vertebral

Actuación ante un politraumatismo



**Actuación ante hemorragias**

Introducción  
Objetivos  
Definición de hemorragia y clasificación  
Hemorragia interna  
Hemorragia externa  
Shock: definición y actuación

**Actuación ante quemaduras**

Introducción  
Objetivos  
La piel  
Quemaduras

**Actuación ante intoxicaciones**

Introducción  
Objetivos  
Conceptos generales en intoxicación  
Intoxicación por ingestión  
Intoxicación por inoculación  
Intoxicación por inhalación  
Intoxicaciones de sustancias concretas  
Prevención de las intoxicaciones. Normas generales

**Actuación ante ahogamiento**

Introducción  
Objetivos  
Los accidentes por inmersión  
Actuaciones inmediatas

**Actuación ante síncope, lipotimia y golpe de calor**

Introducción  
Objetivos  
Clases de pérdidas de conciencia  
Lipotimia  
Síncope  
Golpe de calor

**Actuaciones especiales de primeros auxilios**

Introducción  
Objetivos  
Ansiedad  
Epilepsia  
Amputación



Mordeduras y picaduras

**Vendajes**

Introducción

Objetivos

Vendajes

Vendas

Tipos de vendajes

Normas generales para la realización de un vendaje

Vendajes improvisados

