

Programa formativo

HABILIDADES DIRECTIVAS



Automotivación

Duración: 30 horas



Grupo Glorieta

Grupo Glorieta garantiza toda la formación impartida y la gestión de bonificaciones que realiza como entidad organizadora.

Objetivos

- Conocer qué es coaching y sus conceptos básicos aplicados al ámbito empresarial y a la gestión de equipos.
- Mejorar el conocimiento propio mediante los mecanismos y las técnicas de automotivación.
- Conocer el concepto de motivación y los elementos que intervienen en ella.
- Descubrir la relación de la motivación con otros procesos.
- Identificar la relación entre el bienestar de las personas y el grado de autoconocimiento de las mismas.
- Descubrir la capacidad de la automotivación en tu trabajo.

Contenidos

1. ¿Qué son la motivación y la automotivación?

- 1.1. Concepto de motivación.
- 1.2. Ciclo de la motivación.
- 1.3. Aprendizaje de la motivación.
- 1.4. Necesidades: pirámide de Maslow.
- 1.5. Tipos de motivación: la automotivación.

2. Automotivación y otros procesos

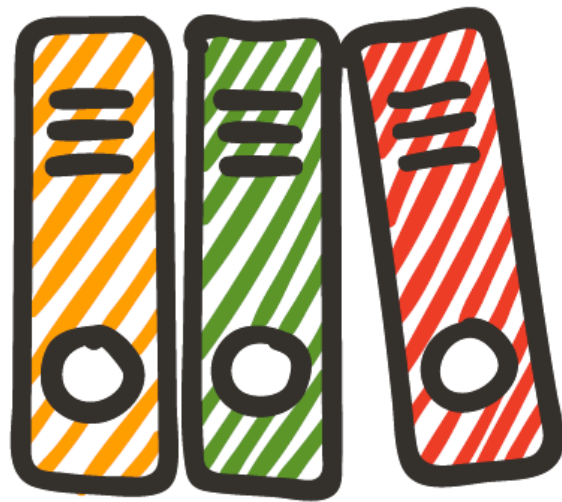
- 2.1. Automotivación, satisfacción, rendimiento.
- 2.2. Automotivación y voluntad.
- 2.3. Inteligencia emocional: habilidades.
- 2.4. Proceso de cambio.
- 2.5. La desmotivación.

3. El camino de la automotivación

- 3.1. Automotivación y bienestar.
- 3.2. Elaborar un guion de vida.
- 3.3. Pasar a la acción.
- 3.4. Formarse.
- 3.5. Los 7 hábitos de Covey.
- 3.6. Marcar unos objetivos.

4. Automotivación en el trabajo

- 4.1. Los beneficios de la automotivación.
- 4.2. Factores que influyen en la automotivación laboral.
- 4.3. Las organizaciones y el entorno de trabajo.
- 4.4. Incrementar la automotivación laboral.
- 4.5. Desmotivación laboral.
- 4.6. Introducción a la PNL.



ACCESO AL CATÁLOGO GENERAL DE CURSOS

Para más información:



Grupo Glorieta

965 789 115

fcontinua@grupoglorieta.com

www.grupoglorieta.com