

Programa formativo

HABILIDADES DIRECTIVAS



Coaching

Duración: 30 horas



Grupo Glorieta

Grupo Glorieta garantiza toda la formación impartida y la gestión de bonificaciones que realiza como entidad organizadora.

Objetivos

- Aplicar el coaching para conseguir el desarrollo tanto a nivel personal como profesional.
- Conocer la filosofía y principales conceptos del coaching.
- Analizar un proceso de coaching.
- Formular objetivos desde una visión inteligente.
- Conocer las herramientas más relevantes del coaching.

Contenidos

1. Introducción al coaching

- 1.1. ¿Qué es el coaching?
- 1.2. El coach.
- 1.3. Modelos y aplicaciones.

2. El proceso de coaching

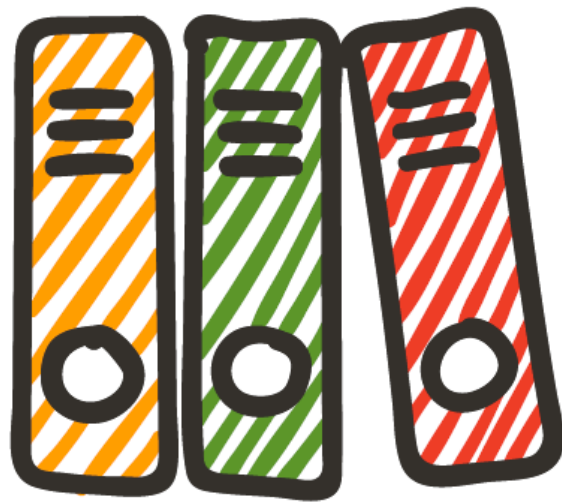
- 2.1. Fases en el proceso de coaching.
- 2.2. Niveles neurológicos.

3. Establecimiento de objetivos

- 3.1. Visión, misión y propósito.
- 3.2. Modelo SMART.

4. Herramientas de coaching para el desarrollo personal y el éxito profesional

- 4.1. Gestión del tiempo.
- 4.2. Rueda de la vida.
- 4.3. Las preguntas poderosas.



ACCESO AL CATÁLOGO GENERAL DE CURSOS

Para más información:



Grupo Glorieta

965 789 115

fcontinua@grupoglorieta.com

www.grupoglorieta.com