

Programa formativo

ADMINISTRACIÓN Y OFICINA



Desconexión digital en el trabajo

Duración: 15 horas



Grupo Glorieta

Grupo Glorieta garantiza toda la formación impartida y la gestión de bonificaciones que realiza como entidad organizadora.

Objetivos

- Conocer las causas y efectos en la salud ocupacional provocados por el impacto de la conectividad en el uso de las tecnologías en el ámbito laboral.
- Profundizar en la base jurídica sobre la que se sustenta la libertad individual del trabajador al acogerse al derecho a la desconexión digital como herramienta legislativa, asegurando con ello el respeto al descanso fuera de los tiempos de trabajo.

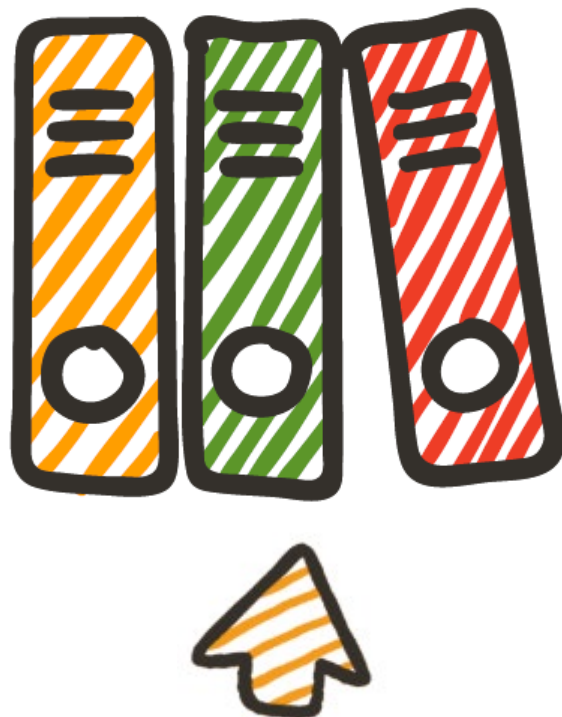
Contenidos

1. Introducción a la desconexión digital

- 1.1. El estrés: la otra pandemia del siglo XXI
- 1.2. El impacto de las tecnologías en el ámbito empresarial
- 1.3. Síndrome de burnout: tipos y diagnóstico

2. Desconexión digital en el trabajo

- 2.1. Desconexión digital. El Derecho digital del trabajador en la LOPDGDD
- 2.2. Adicción a la conexión: ¿cómo superarla con tecnología?
- 2.3. Volver a lo básico: el gran antídoto



ACCESO AL CATÁLOGO GENERAL DE CURSOS

Para más información:



Grupo Glorieta

601 633 105

965 789 115

fcontinua@grupoglorieta.com

c.aloy@grupoglorieta.com

www.grupoglorieta.com