

Objetivos

- Adquirir conocimientos sobre la nueva Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, así como los instrumentos legislativos y los organismos oficiales relacionados con la seguridad alimentaria y la nutrición.
- Conocer las relaciones existentes entre una alimentación y nutrición equilibrada y la correcta salud, exponiendo la importancia del correcto seguimiento de la dieta mediterránea, así como la identificación de falsos mitos y errores sobre alimentación.
- Adquirir conocimientos sobre los principios y requisitos generales de la legislación alimentaria y organismos implicados.
- Adquirir conocimientos sobre la Ley de seguridad alimentaria y nutrición 17/2011, de 5 de julio.

Contenidos

Nutrición y salud

1. Introducción.
2. Alimentación saludable.
3. Equilibrio alimentario. Normas y características que rigen el equilibrio nutritivo.
4. Principales relaciones entre energía y nutrientes.
5. Guías alimentarias o dietéticas.
6. Dieta mediterránea.
7. Importancia de la alimentación y su relación con la salud.
8. Mitos y errores sobre la alimentación.
9. Resumen.

Principios y requisitos generales de la legislación alimentaria

1. Introducción.
2. Libro blanco sobre seguridad alimentaria.
3. Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria EFSA.
4. Legislación alimentaria.
5. Resumen.

Seguridad alimentaria y nutrición. Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición

1. Introducción.
2. Aspectos más destacados.
3. Estado, comunidades autónomas y entidades locales.
4. Plan Nacional de Control Oficial de la Cadena Alimentaria.
5. Registros.
6. Sistema de información de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición.
7. Cauces de apoyo y cooperación científico-técnica.
8. Red de Laboratorios de Seguridad Alimentaria.
9. Estrategia de la nutrición, actividad física y prevención de la obesidad (NAOS).
10. Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad.
11. Resumen.

